



*mojo*

**MOYO UNI** návod na použitie

# UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

- POZOR! Návod na použitie uschovajte pre prípadnú neskoršiu potrebu!
- POZOR! Dávajte pozor pri zohýbaní sa a predkláňaní sa.
- POZOR! Tento nosič nie je vhodný na použitie pri športových aktivitách.
- POZOR! Vždy pri vkladaní a vyberaní dieťaťa z nosiča zvýšte opatrnosť a dieťa istite voľnou rukou.
  
- Starostlivosť o nosič:  
Používajte jemný prací prostriedok bez optických rozjasňovačov. Nepoužívajte aviváž. Pred praním a pri uchovávaní sa presvedčte o tom, že všetky pracky a spony sú zapnuté!

ČSN EN 13209-2  
Jún 2016

Moyo s.r.o  
Zadunajská cesta 8  
851 01 Bratislava

Web: [www.moyobaby.com](http://www.moyobaby.com)  
Tel.č.: +421 915 996 646



## Základné informácie o Moyo nosičoch

Moyo nosiče sú rastúce ergonomické nosiče vyrábané zo špeciálnej látky – šatky – určenej na nosenie detí. Vlastnosti takejto látky sú mierna pružnosť a vysoká pevnosť. Tieto vlastnosti zabezpečujú komfort a oporu jednak pre dieťaťko v nosiči, ako aj pre nosiacu osobu.

Na výrobu nosičov sú okrem certifikovanej šatkoviny použité kvalitné certifikované komponenty (spony, popruhy, nite) vyrábané v Európe a samotný nosič spĺňa európsku normu kvality ČSN EN 13209-2: 2015. Táto norma bola splnená na základe podrobenia nosiča testom proti mechanickému, chemickému a tepelnému pôsobeniu.

Moyo nosiče rastú s vašim dieťaťkom vďaka systému nastavovania chrbtovej opierky na šírku aj výšku, ramenné popruhy a bedrový pás sú taktiež prispôsobiteľné na rôzne typy postáv nosiaceho.

**Moyo Uni** je nosič vhodný od 3,5 kg do 20 kg dieťaťa.  
- Veľkostne cca od 56 do 92 konfekcie dieťaťa.



## Moyo UNI – novorodenec



Pred prvým použitím si nosič prispôbte na novorodenca – zmenšite chrbtovú opierku na minimum.



Šnúrky prevlečte cez slučky a stiahnite na potrebnú veľkosť. Na nosenie novorodenca šnúrky stiahnite na maximum – na najmenšiu možnú šírku. Urobte uzol.



Taktiež šnúrky na bočných stranách stiahnite na maximum, vznikne tak minimálna výška chrbtovej opierky.



Zapnite si bedrový pás pod rebrami dostatočne napevno a pracku zaistite poistkou.



## Moyo UNI – novorodenec



Otočte si nosič opierkou dopredu. Horný okraj bedrového pásu je pod rebrami, stred bedrového pásu je v oblasti pupka.



Priložte si bábätko na hrudník, nožičky mu jemne rozťahnite nad nosičom. Jeho zadoček bude umiestnený nad stiahnutými šnúrkami.



Vytiahnite chrbtovú opierku cez chrbátik bábätka, vložte bábätko do kapsy podsadením. Ruky si vložte do ramenných popruhov.



Zapnite si hrudnú sponu a popruh utiahnite podľa potreby. Hrudná spona by mala byť umiestnená v oblasti lopatiek.

## Moyo UNI – novorodenec



Ramenné popruhy si podľa potreby podoťahujte z oboch strán pomocou čiernej pásoviny. Mäkká časť má byť na ramenách.



Prispôsobte šírku chrbtovej opierky v záhlaví bábätka stiahnutím šnúrok a spravte uzol.



Na fixovanie hlavičky bábätka použite fixačnú kapučňu. Gumičky z kapucne pripnite do háčikov na ramenných popruhoch.



Správne uložené bábätko je podsadené, kolienka má vyššie ako zadoček a chrbátik zaguľatený.



## Moyo UNI – dojča, batola



Prispôbte si šírku a výšku chrbtovej opierky stiahnutím šnúrok. Spodné šnúry prevlečte cez slučky, stiahnite podľa veľkosti bábätka a spravte uzol.



Keď bábätko dosiahne konfekčnú veľkosť cca 80, už nie je potrebné upravovať veľkosť chrbtovej opierky. (Tento údaj je orientačný.)



Zapnite si bedrový pás pod rebrami dostatočne napevno a pracku zaistite poistkou.

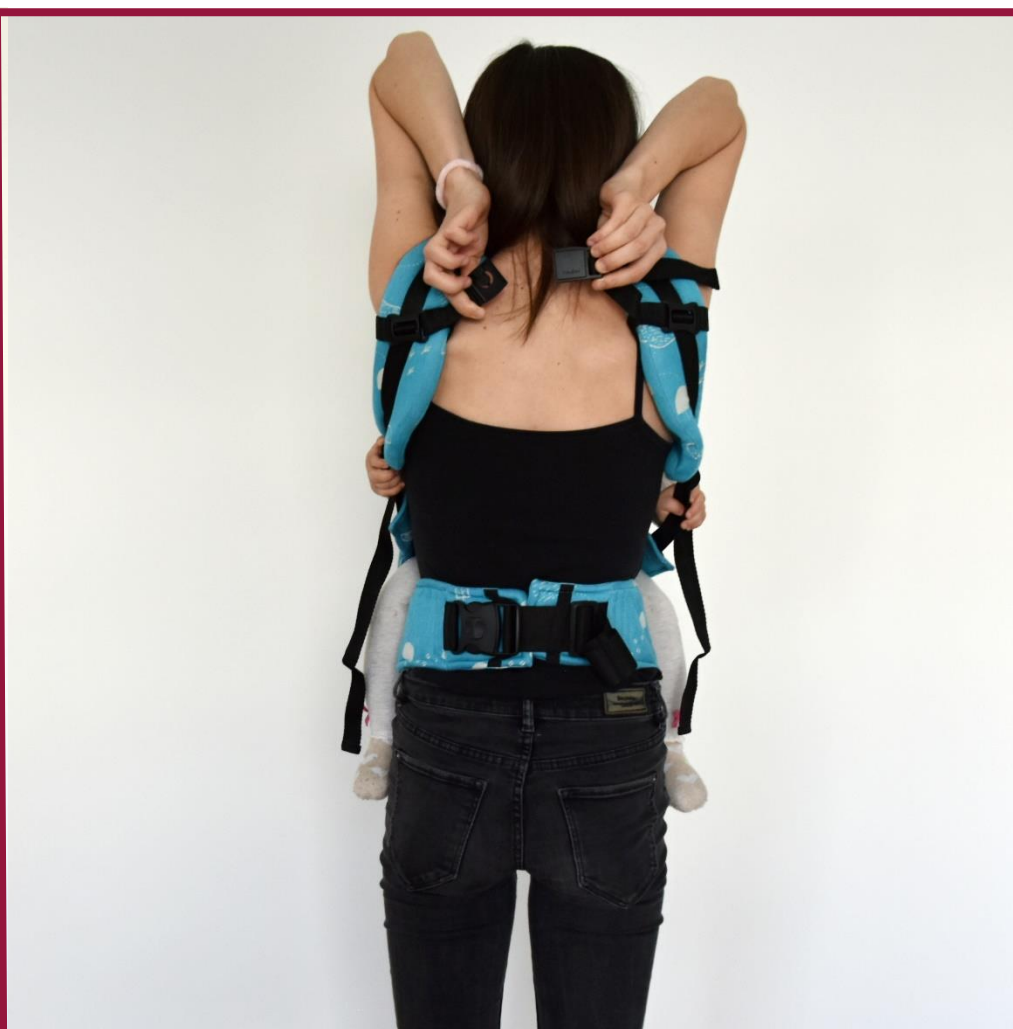


Priložte si bábätko na hrudník, nožičky mu jemne rozťahnite nad nosičom. Jeho zadoček bude umiestnený nad stiahnutými šnúrkami.

## Moyo UNI – dojča, batola



Vytiahnite chrbtovú opierku cez chrbátik bábätka, vložte bábätko do kapsy podsadením. Ruky si vložte do ramenných popruhov.



Zapnite si hrudnú sponu a popruh utiahnite podľa potreby. Hrudná spona by mala byť umiestnená v oblasti lopatiek.



Ramenné popruhy si podľa potreby podoťahujte z oboch strán pomocou čiernej pásoviny. Mäkká časť má byť na ramenách.



Správne uložené bábätko je podsadené, kolienka má vyššie ako zadoček. Počas spánku fixujte hlavičku kapucňou.



## Moyo UNI – nosenie na chrbte



Ramenné popruhy z oboch strán zmenšite na minimum. Zapnite si bedrový pás vpredu a čo najvyššie.



Dieťaťko vyložte na chrbát a ruky si prevlečte do ramenných popruhov – ako do ruksaku. Po prvý krát odporúčame využiť asistenciu ďalšej osoby.



Na hrudi si zapnite hrudnú sponu a umiestnite ju posunutím po pásovine na pohodlné miesto, dotiahnite podľa potreby.



Správne uložené bábätko je podsadené, kolienka má vyššie ako zadoček.

# UŽITOČNÉ RADY

## Dojčenie v nosiči

Ak dojčíte, môžete využívať nosič aj ako praktickú pomôcku na dojčenie, kedy pohodlne, klúadne aj počas chôdze, nadojčíte svoje dieťaťatko. Dieťaťatku zabezpečte rovnakú polohu ako má pri bežnom nosení, len ho posuňte nižšie miernym zosunutím bedrového pásu a uvoľnením ramenných popruhov pri hornom okraji chrbtovej opierky. Prsník pozdvihnite a vložte bradavku dieťaťatku do úst, pričom kontrolujte voľný priestor pre dýchanie. Pokiaľ je dieťaťatko nervózne a nevie sa prisáť, skúste ho ukláudniť jemným pohojdávaním.

## Vhodné oblečenie

Dieťaťatku obliekajte počas nosenia tepláčky s otvormi na nožičky – nie uzatvorené dupačky, ktoré by mohli dieťaťatku nožičky počas nosenia t'ahať a tlačit'. Voľte priedušné oblečenie bez prvkov, ktoré by mohli dieťaťatko tlačit' (napr. gombíky, volány, zipsy, atď.). Nosiaca pomôcka predstavuje ďalšiu vrstvu oblečenia. Počas letných mesiacov voľte oblečenie s termoregulačnými vlastnosťami a savé materiály. Nepoužívajte hrubú vrchnú vrstvu oblečenia pre dieťaťatko, pokiaľ použijete nosičskú bundu.

## Na čo si dať pozor

Pri nosení novorodenca dbajte na jeho správnu polohu v nosiči, kontrolujte, či má voľný priestor na dýchanie, polohujte mu hlavičku na obe strany, pokiaľ si ju ešte nevie pretočiť samo. Nepoužívajte veľké šály a šperky okolo krku.



# UŽITOČNÉ RADY

## Hrudná spona

Ak máte pocit, že si nedosiahnete zapnúť hrudnú sponu na chrbte, stačí keď si uvoľníte ramenné popruhy pod pazuchami na väčšiu dĺžku a popruhy pri vrchu chrbtovej opierky ostanú stiahnuté na minimum. Takto sa Vám posunie hrudná spona ku krku a Vy si ju dokážete pohodlne zapnúť. Následne stiahnite ramenné popruhy pod pazuchami podľa potreby a tým si posuňte hrudnú sponu nižšie na chrbte. Ideálne miesto, kde má byť hrudná spona umiestnená je medzi lopatkami. Tým zabezpečíte najlepšie rozloženie váhy na chrbte a ramenách.

## Bedrový pás

Bedrový pás noste v takej výške, aby jeho stred bol približne vo výške Vášho pupka a dostatočne napevno zatiahnutý ( na jeden prst ). Niekedy po vložení dieťaťa do nosiča je potrebné bedrový pás ešte trochu dotiahnuť, aby celou svojou plochou pevne obopínal telo. Tak dosiahnete ideálne rozloženie váhy dieťaťa. Aby ste mohli utiahnuť popruh z bedrového pásu, musíte ťahať vždy horný popruh, ktorý vychádza hneď za prackou a následne potiahnite popruh aj cez brzdovú sponu, ktorú majte umiestnenú čo najďalej od pracky. Pri utáhovaní manipulujete vždy s horným popruhom medzi prackou a sponou. V prípade, že máte väčší obvod pásu, odporúčame zakúpiť predlžovací návlek na popruh, ktorý vyplňuje priestor pod popruhom na krížoch a popruh Vás nebude tlačiť.



